Министерство образования Ставропольского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ставропольский колледж сервисных технологий и коммерции»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №9
от «12» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

_____И.А. Подорога

Приказ №132
от «12» мая 2026г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E3A8BE60D9B81955FA16793A26AFDA2D
Владелец: Подорога Ирина Анатольевна
Действителен: с 20.01.2026 до 15.04.2027

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ. ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ.»

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения – 1 год

36 часов

г. Ставрополь, 2026 г.

Дополнительная общеразвивающая программа профессиональной направленности «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей» рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методического объединения педагогических работников сферы туризма, гостеприимства и технологии индустрии красоты.

Протокол №10 от «24» апреля 2026 г

Председатель УМО _____ Е.А. Носова

Разработчик ДОП _____ С.В. Звада

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт дополнительной образовательной общеразвивающей программы

1.1 Пояснительная записка

1.2 Цели и задачи программы

1.3 Планируемые результаты

2. Структура и содержание программы

2.1 Объём программы и виды учебной работы

2.2 Тематический план дополнительной программы «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей»

3. Условия реализации дополнительной общеразвивающей программы

3.1 Требования к материально-техническому оснащению программы

3.2 Информационное обеспечение обучения

4. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт дополнительной общеразвивающей программы

1.1 Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей» является современной, актуальной, востребованной. Широкое поле деятельности в отрасли ухода за ресницами позволит раскрыть себя с новой стороны, освоить новые умения, развить коммуникабельность и реализовать собственный творческий потенциал.

Мастеру по наращиванию ресниц необходимо следить за трендами, быть в курсе косметических новинок по уходу за ресницами, на высшем профессиональном уровне владеть новейшими техниками выполнения наращивания ресниц.

Дополнительная общеразвивающая программа «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей» относятся к числу востребованных на рынке индустрии красоты. Наращивание ресниц позволяет решить проблемы с редкими и слабыми волосками. Эталон женской красоты еще никто не отменял, а длинные и густые ресницы всегда были предметом мечтаний прекрасной половины человечества. Ламинирование ресниц и бровей, наращивание ресниц одна из самых активных услуг нашего времени, которая адекватна сочетанием цены и качества, что делает наращивание ресниц привлекательным для значительного удлинения и создания объема.

Предлагаемая программа обучения, позволяет обучающимся получить знания и навыки, необходимые для профессиональной работы по наращиванию ресниц. Образовательный процесс базируется на основе лекционных и практических занятий, проводимых в специально оборудованном помещении. В процессе обучения слушатели смогут самостоятельно выполнять различные виды работ, связанные с наращиванием ресниц, с уверенностью применять на практике различные техники наращивания, знать их преимущества и недостатки. Также обучаемые узнают, как правильно пользоваться различными средствами для ухода за наращенными ресницами, научатся основным приемам ухода за ними.

В дополнительной программе использованы следующие методы обучения: словесные, наглядные, практические, исследовательские, проблемно-поисковые, репродуктивные, творческие.

Целью программы является создание условий для социального развития личности, формирования активной жизненной позиции, целостного эстетического мировоззрения через освоение технологий индустрии красоты.

В условиях дополнительного образования обучаемые могут развить свой творческий потенциал, навыки адаптации к современному обществу и получить возможность полноценной организации свободного времени.

1.2 Цели и задачи программы

Целью обучения по программе «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей» является формирование у обучающихся умений и навыков в области наращивания ресниц, ламинирования ресниц и бровей, а также выполнение работы на моделях.

Задачами данной программы являются:

- возможности наращивания ресниц, ламинирования бровей и ресниц в формировании художественного образа человека;
- знакомство со средствами и материалами необходимыми для выполнения данной услуги.

1.3 Планируемые результаты

В результате освоения дополнительной общеразвивающей программы обучаемый должен

знать:

- теоретические основы наращивания ресниц;
- виды и способы наращивания;
- теоретические основы ламинирования;
- способ ламинирования;

уметь:

- наращивать и снимать ресницы;
- ламинировать брови и ресницы;

- владеть:

- технологией наращивания ресниц;
- технологией снятия ресниц;
- технологией ламинирования ресниц и бровей;
- технологией окрашивания бровей и ресниц.

2 Структура и содержание программы

2.1 Объем программы и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	26
Форма итогового контроля	2

2.2 Тематический план дополнительной общеразвивающей программы «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Кол-во часов
Раздел 1 Тема 1.1 Теоретический блок наращивания ресниц	**Теоретическое обучение** История наращивания. Санитария и дезинфекция. Строение и фазы роста натуральных ресниц. Материалы и приспособления для наращивания ресниц.	2
Раздел 2 Тема 2.1 Моделирование	**Теоретическое обучение** Определение формы глаз. Эффекты. Схемы подбора эффектов. Моделирование взгляда по форме, по шире, по глубине относительно века. Преимущества и недостатки наращенных ресниц. Противопоказания.	2
Раздел 3 Тема 3.1 Технологический процесс наращивание ресниц	**Практическое занятие** Консультация клиента перед наращиванием ресниц. Постановка руки. Этапы подготовки. Техника классического наращивания. Коррекция наращенных ресниц. Снятие наращенных ресниц. Отработка на манекенах. Отработка на моделях.	16
Раздел 4 Раздел 4.1 Теоретический блок ламинирования	История ламинирования. Строение кожи человека. Профилактика аллергических реакций. Средства и приспособления для ламинирования. Этапы ламинирования бровей и ресниц. Правила подбора окислителя и краски для окрашивания ресниц и бровей, коррекция цвета.	4
Тема 4.2 Технологический процесс ламинирования бровей и ресниц	*Практическое занятие* Постановка руки. Отработка на моделях. Подготовка к ламинированию ресниц: очищение, подбор валиков. Выкладка: натяжение и фиксация ресниц на валике. Нанесение составов. Окрашивание. Подготовка к ламинированию бровей: очищение и расчесывание волосков. Моделирование формы, выкладка в нужном направлении. Нанесение и удаление составов. Коррекция: удаление лишних волосков пинцетом или воском. Окрашивание: нанесение краски.	10
Зачет		2
	Всего:	**36**

3 Условия реализации дополнительной общеразвивающей программы

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению программы

Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрено специальное помещение: Лаборатория «Технологий индустрии красоты»

Основное и вспомогательное оборудование

1. Кушетка косметическая
2. Тележка косметическая на колесиках
3. Раковина для мытья рук
4. Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
5. Ультрафиолетовая камера для обработки инструмента
6. Приточно-вытяжная вентиляционная система
7. Стул мастера
8. Зеркало
9. Лампа – лупа
10. Средства, препараты, приспособления для наращивания ресниц
11. Средства, препараты, приспособления для ламинирования ресниц и бровей
12. Дезинфицирующие средства для обработки поверхностей
13. Одноразовые расходные материалы.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий

Основные источники:

1. «Методическое пособие по наращиванию ресниц», автор — Lash Book (2023). Пособие подходит, как начинающим мастерам, так и профессионалам, содержит опыт, секреты и лайфхаки. В пособии раскрыты темы: строение кожи, история искусственных ресниц, противопоказания к процедуре и другие.
2. «Lash Expert. Методическое пособие», автор — Наталья Королькова (2025). Книга для мастеров по наращиванию ресниц, помогает правильно организовать работу, создать комфортные условия для себя и клиентов.
3. «Мастерство идеальных ресниц: Полное руководство по наращиванию от основ до профессиональных техник», автор — Анастасия Инжиевская (2025). Пособие для начинающих мастеров, в книге описаны все этапы наращивания: от подготовки рабочего места до завершения процедуры. Есть пошаговые инструкции по классическому, объёмному, микс-объёмному и мегаобъёмному наращиванию, советы по выбору материалов и инструментов, рекомендации по уходу за наращенными ресницами и их коррекции.

Аудиокниги

1. «Наращивание ресниц. Основы», автор — Кристина Василькова (2024). Аудиокнига, длительность — 1 час 46 минут. Доступна на сайтах:

- MyBook.ru — полная версия аудиокниги, читает «Литрес Авточтец». MyBook.ru
- Литрес — аудиоверсия книги, можно слушать онлайн или скачать MP3. litres.ru

4. Контроль и оценка результатов освоения программы

Умения	Результаты обучения	Методы оценки
организовывать рабочее место	организовывает рабочее место; демонстрирует полноту выполнения задания, точность формулировок;	Текущий контроль: оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий на практических занятиях и при защите отчетов по практическим занятиям
организовывать подготовительные работы	организовывает подготовительные работы, демонстрирует полноту выполнения задания, точность формулировок;	
пользоваться профессиональными инструментами	работает профессиональными инструментами, демонстрирует полноту выполнения задания, точность формулировок;	
выполнять процедуру наращивания ресниц	выполняет наращивание ресниц, демонстрирует полноту выполнения задания, точность формулировок;	
осуществлять моделирование взгляда с помощью наращенных ресниц	выполняет моделирование, демонстрирует полноту выполнения задания, точность формулировок.	
Знания	Результаты обучения	Методы оценки
санитарные правила и нормы (СанПиН), применяемые при оказании услуг наращивания ресниц, ламинирование ресниц и бровей.	применяет санитарные правила и нормы (СанПиН), применяемые при оказании услуг; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	Текущий контроль: оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий на практических занятиях и при защите отчетов по практическим занятиям
вариации способов	выбирает из различных вариантов наращивания ресниц; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	
подбор и адаптация техник наращивания к различным типам лиц	анализирует форму глаз и лица; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	
направления моды в области наращивания ресниц	специализируется в области наращивания ресниц; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	
технологию наращивания ресниц и ламинирование ресниц и бровей.	выполняет технологию наращивания ресниц; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение	

	профессиональной терминологий	
технику и особенности наращивания ресниц и ламинирование ресниц и бровей.	выполняет последовательность действий наращивания ресниц; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	
технологию коррекции услуги	разрабатывает технологию коррекции услуги; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	
критерии оценки качества работ	создает эффективную систему оценки качества работы; демонстрирует полноту ответов, точность формулировок, владение профессиональной терминологий	

Зачет обучаемому по результатам освоения программы «Наращивание ресниц. Ламинирование ресниц и бровей» выставляется по совокупности оценок текущего контроля, полученных в ходе проведения теоретических и практических занятий.