МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Ставропольский колледж сервисных технологий и коммерции»
ГБПОУ СКСТиК

План

Работы студенческого спортивного клуба СКСТиК на 2025-2026 учебный год

Составитель:
В.И. Федоров
руководитель физической культуры

Ставрополь 2025

Цели, направления, план спортивной работы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

- Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в спортивных соревнованиях и спартакиадах города и края.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на собрании с классными руководителями, порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья. • Утвердить списки студентов – участников СКСТиК • Провести беседы в группах о правилах проведения занятий, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр. • Проводить спортивный игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с пользой для детей.	До 03 сентября Ежедневно В течение года	Администрация колледжа Классные руководители Физорги групп Преподаватели ФК

2	***Спортивная работа в группах и секциях:*** • В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок. • Организация секций. • Подготовка команд СКСТиК по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов. • Организация Дней здоровья. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание спортивных помещений, организация генеральных уборок в спортивном зале.	На начало учебного года Еженедельно В течение года	Классные руководители Преподаватели физической культуры
3.	***Внеурочная работа в колледже:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • Турнир по волейболу • Соревнования по флорболу • День здоровья среди групп первого и второго курса • Кубок первокурсника • Соревнования внутри групп студентов колледже • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»	В течение года (смотреть таблицу)	Администрация колледжа Преподаватели ФК и ОБЖ

4.	***Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон) • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада ГТО • Легкоатлетическое многоборье • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе, крае).	Преподаватели физ. воспитания и ОБЖ
5.	***Занятие и организация в спортивных секциях колледжа*** • Организация и проведение спортивных секций по расписанию • Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях	Ежедневно (в соответствии с расписанием)	
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Пропаганда здорового образа жизни среди студентов колледжа • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек». • Размещение на сайте колледжа информации о спортивных достижениях студентов • Проведение спортивных соревнований среди студентов колледжа (спортивное воспитательное мероприятие).	Постоянно В течение года Каждый месяц	Классные руководители Преподаватели физической культуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего спортивного досуга студентов • Помощь в проведении соревнований	в течение года	Преподаватели физической культуры

8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, пояснение об организации и проведения занятий физической культуры • Консультации, беседы для родителей, проведение спортивных мероприятий с участием классных руководителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Преподаватель физической культуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортинвентаря • Текущая генеральная уборка спортивных помещений	В течение года	Комендант корпуса Преподаватели ФК

№	Мероприятие	Сроки	Участники
Мероприятия внутри колледжа			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	студенты + преподаватели + классные руководители
2	«День здоровья для студентов первого и второго курса»	Сентябрь (от погодных условий)	студенты + преподаватели + классные руководители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	Октябрь	Студенты СКСТиК
4	Соревнования по мини- футболу	Октябрь	Студенты СКСТиК
5	Кубок первокурсника Волейбол	Ноябрь	Студенты СКСТиК
6	Кубок первокурсника Баскетбол	Декабрь	Студенты СКСТиК
7	Кубок первокурсника Флорбол	Январь	Студенты СКСТиК
8	Кубок первокурсника Бадминтон	Февраль	Студенты СКСТиК
9	Военно-спортивная эстафета	Февраль	Студенты СКСТиК
10	Соревнования по настольному теннису	Март	Студенты СКСТиК
11	Соревнования ГТО	Апрель	Студенты СКСТиК
12	День здоровья для 1-2 курсов студентов СКСТиК	Май	Студенты СКСТиК
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Рук.физ.воспитания Зам. директора по ВР

2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Октябрь	Рук.физ.воспитания Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель физического воспитания и преподаватели ОБЖ
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общетехникумовских, классных часах, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение студентов для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель физического воспитания
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель физического воспитания
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для председателей МО	В течение года	Руководитель физического воспитания
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность МО	В течение года	Руководитель физического воспитания
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель физического воспитания
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель физического воспитания
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель физического воспитания
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель физического воспитания
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель физического воспитания Руководитель физического воспитания
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель физического воспитания Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	сентябрь	Руководитель физического воспитания Директор СКСТиК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация колледжа
2	Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала	В течение года	Администрация колледжа
3	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май	Администрация колледжа