

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**  
**государственное бюджетное профессиональное**  
**образовательное учреждение**  
**«Ставропольский колледж сервисных технологий и коммерции»**  
**ГБПОУ СКСТиК**

**План**  
**Работы студенческого спортивного клуба СКСТиК**  
**на 2023-2024 учебный год**

Составитель:  
В.И. Федоров  
руководитель физической культуры

Ставрополь 2023

## Цели, направления, план спортивной работы.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

- Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в спортивных соревнованиях и спартакиадах города и края.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на собрании с классными руководителями, порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья.</li><li>• Утвердить списки студентов – участников СКСТиК</li><li>• Провести беседы в группах о правилах проведения занятий, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр.</li><li>• Проводить спортивные игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с пользой для детей.</li></ul>	<p>До 03 сентября</p> <p>Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация колледжа Классные руководители Физорги групп Преподаватели ФК</p>

2	<p><b>Спортивная работа в группах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд СКСТиК по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов.</li> <li>• Организация Дней здоровья.</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание спортивных помещений, организация генеральных уборок в спортивном зале.</li> </ul>	<p>На начало учебного года</p> <p>Еженедельно В течение года</p>	<p>Классные руководители Преподаватели физической культуры</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в колледже:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Соревнования по флорболу</li> <li>• День здоровья среди групп первого и второго курса</li> <li>• Кубок первокурсника</li> <li>• Соревнования внутри групп студентов колледже</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Администрация колледжа Преподаватели ФК и ОБЖ</p>

4.	<p><b><i>Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон)</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада ГТО</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе, крае).	Преподаватели физ. воспитания и ОБЖ
5.	<p><b><i>Занятие и организация в спортивных секциях колледжа</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация и проведение спортивных секций по расписанию</li> <li>• Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях</li> </ul>	Ежедневно (в соответствии с расписанием)	
6.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пропаганда здорового образа жизни среди студентов колледжа</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Размещение на сайте колледжа информации о спортивных достижениях студентов</li> <li>• Проведение спортивных соревнований среди студентов колледжа (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Постоянно</p> <p>В течение года Каждый месяц</p>	Классные руководители Преподаватели физической культуры
7.	<p><b><i>Организация работы по месту жительства</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивного досуга студентов</li> <li>• Помощь в проведении соревнований</li> </ul>	в течение года	Преподаватели физической культуры

8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания, пояснение об организации и проведения занятий физической культуры</li> <li>• Консультации, беседы для родителей, проведение спортивных мероприятий с участием классных руководителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Преподаватель физической культуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>• Текущая генеральная уборка спортивных помещений</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Комендант корпуса Преподаватели ФК</p>

№	Мероприятие	Сроки	Участники
<b>Мероприятия внутри колледжа</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	студенты + преподаватели + классные руководители
2	«День здоровья для студентов первого и второго курса»	Сентябрь (от погодных условий)	студенты + преподаватели + классные руководители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	Октябрь	Студенты СКСТИК
4	Соревнования по мини- футболу	Октябрь	Студенты СКСТИК
5	Кубок первокурсника Волейбол	Ноябрь	Студенты СКСТИК
6	Кубок первокурсника Баскетбол	Декабрь	Студенты СКСТИК
7	Кубок первокурсника Флорбол	Январь	Студенты СКСТИК
8	Кубок первокурсника Бадминтон	Февраль	Студенты СКСТИК
9	Военно-спортивная эстафета	Февраль	Студенты СКСТИК
10	Соревнования по настольному теннису	Март	Студенты СКСТИК
11	Соревнования ГТО	Апрель	Студенты СКСТИК
12	День здоровья для 1-2 курсов студентов СКСТИК	Май	Студенты СКСТИК
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Рук. физ. воспитания Зам. директора по ВР

2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Октябрь	Рук.физ.воспитания Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель физического воспитания и преподаватели ОБЖ
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общетехникумовских, классных часах, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение студентов для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель физического воспитания
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель физического воспитания
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для председателей МО	В течение года	Руководитель физического воспитания
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность МО	В течение года	Руководитель физического воспитания
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель физического воспитания
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель физического воспитания
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель физического воспитания
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель физического воспитания
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель физического воспитания Руководитель физического воспитания
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель физического воспитания Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	сентябрь	Руководитель физического воспитания Директор СКСТИК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация колледжа
2	Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала	В течение года	Администрация колледжа
3	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май	Администрация колледжа

